

I CAMPUS NAVIDEÑO DE ATLETISMO DEL ALMAGRO TROTÓN CLUB 2009 OBJETIVOS

Con el objetivo de que los niños de Almagro ocupen parte de su tiempo de ocio durante las vacaciones de Navidad descubriendo el Atletismo, mediante entrenamientos diseñados para que participen, se diviertan, desarrollen el espíritu de equipo y hábitos saludables (higiene, constancia, sana competitividad, etc.).

Motivarles para la continuidad de la práctica de la actividad física una vez concluidas las jornadas.

Enseñarles los aspectos técnicos básicos de cada disciplina para que sirva de punto de partida para un futuro desarrollo y les ayude a comparar cual es la que más les puede gustar practicar.

La actividad estará dirigida por Fermín Villaverde (atleta, entrenador y juez de atletismo), coordinado con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Almagro

Modulo 1: hasta 11 años

Modulo 2: de 12 a 15 años

LOCALIZACIÓN

- Sede del Almagro Trotón Club
- Pabellón polideportivo Ciudad de Almagro
- Zona restringida al tráfico del Recinto Ferial
- Realización de algún entrenamiento en Pista de atletismo de localidad próxima
- Participación en competición (cross, carrera popular, etc.)

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Diciembre:

23 - Velocidad

24 - Vallas

26 - Saltos

27 - Carrera, fondo.

30 - Marcha

31 - San Silvestre Almagreña.

MATERIAL CON EL QUE CONTAREMOS

- Material del Pabellón
- Material de atletismo del Ayuntamiento
- Material de Almagro Trotón Club.

PRECIOS E INSCRIPCIONES

Se realizarán hasta el día 22 en daSALUD PARAFARMACIA, donde se rellenará un impreso con los datos personales y las autorizaciones pertinentes para la realización de esta actividad. La cuota para la participación en esta actividad es de 6€.

Teléfono de información 926882311.

